

**REGULAMIN**  
**I Wrzos.RUN 2026**  
**29 sierpnia 2026r. /sobota/**  
**CZĘŚĆ OGÓLNA**

**1. Cel imprezy:**

- Popularyzacja biegania jako jednej z form prozdrowotnej rekreacji przyjaznej środowisku.
- Popularyzacja wielofunkcyjnej gospodarki leśnej, w tym lasów o zwiększonej funkcji społecznej.
- Wzbudzanie pasji do natury poprzez edukację ekologiczną dzieci i młodzieży oraz sportową rywalizację na terenach leśnych Nadleśnictwa Okonek.
- Promocja walorów przyrodniczych Nadleśnictwa Okonek oraz oferty rekreacyjnej i turystycznej na przykładzie rezerwatu przyrody „Wrzosowiska w Okonku” jako miejsca do aktywnego i prorodzinnego spędzania wolnego czasu.
- Rozwijanie współpracy i relacji Nadleśnictwa Okonek z lokalnymi samorządami, organizacjami pozarządowymi i firmami regionu.

**2. Organizator:**

Nadleśnictwo Okonek, ul. Kolejowa 16, 64-965 Okonek

tel. 67-266-91-01, email: [okonek@pila.lasy.gov.pl](mailto:okonek@pila.lasy.gov.pl).

**3. Partnerzy wydarzenia:**

- Stowarzyszenie Złotowski Korpus Ekspedycyjny  
ul. Plażowa 2, 77-400 Złotów  
tel. 601-928-276, e-mail: [piotr@korporus.com.pl](mailto:piotr@korporus.com.pl)
- Miasto i Gmina Okonek / Urząd Miejski  
ul. Niepodległości 53, 64-965 Okonek  
tel. 67-266-90-03, e-mail: [ratusz@okonek.pl](mailto:ratusz@okonek.pl)
- Okoneckie Centrum Kultury  
ul. Leśna 35, 64-965 Okonek  
tel. 500-817-077, e-mail: [ock@okonek.pl](mailto:ock@okonek.pl)

- Firma Lagro Sp. Z o.o. sp.k.  
ul. Niepodległości 30A , 64-965 Okonek  
tel. 67-266-07-00, e-mail: [biuro@lagro.pl](mailto:biuro@lagro.pl)
- Spółdzielczy Bank Ludowy w Złotowie – oddział w Okonku,  
ul. Niepodległości 19B, 64-965 Okonek  
tel. 67-266-90-24, e-mail: [okonek@sblzlotow.sgb.pl](mailto:okonek@sblzlotow.sgb.pl).

#### **4. Termin i miejsce:**

29 sierpnia 2026 r. /sobota/ - I Wrzos.RUN (Bieg dla dorosłych, Bieg dla dzieci i młodzieży oraz Nordic Walking).

Miejscem wydarzenia jest teren rezerwatu i przy rezerwacie przyrody „Wrzosowiska w Okonku” – Start/Meta – przy wiacie punktu widokowego „Wrzosowiska w Okonku” – dotyczy wszystkich biegów.

#### **5. Obowiązkowe odmeldowanie i zejście z trasy**

- Każda osoba ma bezwzględny obowiązek odmeldowania się po zakończeniu udziału w zawodach.
- Odmeldowanie musi nastąpić w jeden z poniższych sposobów:
  - na mecie – w przypadku ukończenia trasy;
  - w biurze zawodów – w przypadku zejścia z trasy;
  - telefonicznie u Organizatora – w przypadku zejścia z trasy bez możliwości dotarcia do biura zawodów – nr tel. 532-453-738.
- Obowiązek odmeldowania podyktowany jest względami bezpieczeństwa.
- Organizator może dochodzić zwrotu kosztów uzasadnionej akcji poszukiwawczej zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

#### **6. Rezygnacja i dyskwalifikacja.**

- Rezygnację z udziału w biegu uczestnik zgłasza Organizatorowi.
- Organizator może zdyskwalifikować uczestnika za naruszenie regulaminu lub ze względów bezpieczeństwa.
- Uczestnik, który schodzi z trasy, zobowiązany jest zejść do biura zawodów i poinformować o tym Organizatora.

#### **7. Ubezpieczenia**

- Organizator posiada ubezpieczenie OC.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

- Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

## **8. Protesty**

- Protesty należy składać pisemnie do Sędziego Głównego w ciągu 30 minut od ogłoszenia wyników.
- Decyzja Sędziego Głównego jest ostateczna.

## **9. Zwrot opłaty**

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- W przypadku odwołania wydarzenia przez Organizatora uczestnikowi wydarzenia przysługuje zwrot wniesionej opłaty startowej.

## **10. Kontakt z organizatorem**

- Osobą do kontaktu jest: Marcelina Hanelt, nr tel. 532-453-738, e-mail: [marcelina.hanelt@pila.lasy.gov.pl](mailto:marcelina.hanelt@pila.lasy.gov.pl)

## **11. Informacje:**

- W dniu zawodów, na terenie przyległym do rezerwatu przyrody „Wrzosowiska w Okonku” udostępnione mogą być stoiska z gastronomią, stoiska handlowe i promocyjne.
- Biegi odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Uczestnicy biegów zobowiązani są do słuchania i wykonywania poleceń sędziów oraz służb zabezpieczających.
- W czasie biegów należy zachować szczególną ostrożność.
- Dzieci, podczas trwania imprezy muszą przebywać pod opieką rodzica lub opiekuna.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane z przodu, w sposób widoczny przez cały czas trwania zawodów. Zasłanianie numeru w części lub w całości, lub jego modyfikacja jest zabroniona i może skutkować dyskwalifikacją.
- Warunkiem udziału w wydarzeniu jest złożenie przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wydarzeniu oraz o starcie na własną odpowiedzialność. Za osobę małoletnią oświadczenie składa jej przedstawiciel ustawowy (rodzic lub opiekun prawny), podczas rejestracji na wydarzenie.
- Rejestracji uczestnika małoletniego dokonuje jego przedstawiciel ustawowy. Udział osoby małoletniej wymaga zgody przedstawiciela ustawowego na udział w biegu. Zgodę składa się podczas rejestracji na wydarzenie.
- Każdy zawodnik biegów oraz Nordic Walking otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku regeneracyjnego i wody na trasie.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizator zapewnia toaletę – typu Toi-Toi i stanowisko do mycia rąk.

- Trasy biegu nie wiążą się z wykorzystaniem dróg publicznych w sposób szczególny.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w szczególności przepisy Kodeksu Cywilnego. Wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy organizator i uczestnicy obowiązani są w pierwszej kolejności rozwiązywać polubownie, jednakże w przypadku braku porozumienia, spory będą rozstrzygane przez właściwy sąd powszechny dla siedziby Nadleśnictwa Okonek.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Elektroniczny pomiar czasu, podczas I Wrzos.RUN w dniu 29 sierpnia 2026 r. zapewni firma „Maratończyk Pomiar Czasu”.

# CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA

## (Biegi dziecięce i młodzieżowe)

### I Wrzos.RUN

**29 sierpnia 2026r. /sobota/**

**Start: godzina 10:00** – zgodnie z PROGRAMEM MINUTOWYM

Limit miejsc: **max 50 osób.**

**1. Trasa biegu:** teren przy rezerwacie „Wrzosowiska w Okonku” na dystansie:

|                    |   |       |
|--------------------|---|-------|
| Dzieci do 7 lat    | – | 100 m |
| Dzieci 8 – 10 lat  | – | 400 m |
| Dzieci 11 – 13 lat | – | 400 m |
| Dzieci 14 – 15 lat | – | 800 m |

**2. Uczestnictwo:**

Prawo startu mają osoby, które uiściły opłatę startową oraz osoby do 15 lat (włącznie), czyli do rocznika 2011 (włącznie).

**3. Sprawy finansowe i organizacyjne:**

- Opłata indywidualna za biegi dziecięce i młodzieżowe – **45,00 zł**: w formie płatności internetowej podczas rejestracji na stronie internetowej <https://wrzos.run/pl>.
- W ramach opłaty startowej zawodnikowi przysługuje:
  - numer startowy wraz z Chipem do elektronicznego pomiaru czasu (nie podlega zwrotowi).
  - posiłek regeneracyjny do zrealizowania po biegu, wydawany na podstawie okazania numeru startowego.
  - koszulka biegowa (gwarancja dostępności wybranego rozmiaru, przysługuje wyłącznie uczestnikom, którzy wskażą preferowany rozmiar podczas rejestracji).
- W trakcie trwania imprezy dostępne będą atrakcje dla dzieci – m.in.: leśne stoiska edukacyjne czy miejsca rozrywki.

**4. Klasyfikacja:**

- Dzieci do 7 lat – bez rywalizacji – dzieciom w tej kategorii mogą towarzyszyć rodzice/opiekunowie.
- Dzieci 8 – 10 lat – dziewczęta , chłopcy.

- Dzieci 11 – 13 lat – dziewczęta , chłopcy.
- Dzieci 14 – 15 lat – dziewczęta , chłopcy.

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

#### **5. Nagrody:**

- W kategorii biegów dzieci do 7 lat – wszystkie dzieci dostają upominek.
- W pozostałych kategoriach biegów dziecięcych i młodzieżowych za miejsca I-III są przewidziane puchary.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal.

#### **6. Rejestracja:**

- Zapisu można dokonywać wyłącznie elektronicznie do dnia **06 sierpnia 2026 r.** poprzez stronę wydarzenia <https://wrzos.run/pl>. W dniu zawodów zapisy nie będą prowadzone.
- Podczas rejestracji wypełnić należy wszystkie pola formularza, szczególnie dotyczące rozmiaru koszulki oraz kategorii biegowych, w których startuje zawodnik.
- Rejestracja uczestnika jest równoznaczna z akceptacją regulaminu wydarzenia oraz potwierdzeniem zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.
- Zgoda na publikację wizerunku, o ile jest wymagana, udzielana jest odrębnie podczas procesu rejestracji.

#### **7. Odbiór pakietów:**

- w dniu zawodów, w biurze zawodów, które znajdować się będzie na terenie przy rezerwacie „Wrzosowiska w Okonku”, **w godzinach od 8:00 do 09:30. Po wyznaczonej godzinie w biurze zawodów nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego.**
- Pakiet zawiera numer startowy wraz z Chipem do elektronicznego pomiaru czasu (nie podlega zwrotowi) oraz koszulkę biegową.
- Koszulka biegowa (gwarancja dostępności wybranego rozmiaru, przysługuje wyłącznie uczestnikom, którzy wskażą preferowany rozmiar podczas rejestracji).

**PROGRAM MINUTOWY**  
**(Biegi dziecięce i młodzieżowe)**

**I Wrzos.RUN**

**29 sierpnia 2026r. /sobota/**

8:00 – 09:30 – wydawanie pakietów startowych

10:00 – rozpoczęcie zawodów

**START – BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻOWE**

10:00 – dzieci do 7 lat – bieg dziewcząt i chłopców

10:05 – dzieci 8-10 lat – bieg dziewcząt i chłopców

10:15 – dzieci 11-13 lat – bieg dziewcząt i chłopców

10:25 – dzieci 14-15 lat – bieg dziewcząt i chłopców

Program minutowy może ulec nieznacznym zmianom, z uwagi na dostosowanie przebiegu zawodów do tempa ukończenia biegów przez dzieci w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Ogłoszenie wyników – po ukończonym biegu zawodnik otrzymuje wiadomość SMS z wynikiem, a po zakończonych zawodach wyniki uczestników zostaną zamieszczone na stronie <https://wrzos.run/pl>.

Nagradzanie zwycięzców odbywać się będzie po zakończeniu wszystkich biegów (dziecięcych/młodzieżowych, biegów głównych) i marszu Nordic Walking.

# **CZĘŚĆ SZCZEGÓŁOWA**

## **(Biegi główne i marsz Nordic Walking)**

### **I Wrzos.RUN**

**29 sierpnia 2026r. /sobota/**

**Start: godzina 11:00** – zgodnie z PROGRAMEM MINUTOWYM

Limit miejsc - max. **250 osób** (łącznie dla biegów i Nordic Walking)

- 1. Trasa biegu:** Ścieżki na terenie rezerwatu przyrody „Wrzosowiska w Okonku” oraz tereny przyległe.

Bieg 5 km – jedno okrążenie

Bieg 10 km – dwa okrążenia

Nordic Walking 5 km – jedno okrążenie

### **2. Uczestnictwo:**

Prawo startu mają osoby, które uiściły opłatę startową oraz rocznikowo mają od 16 lat (włącznie), czyli od rocznika 2010 (włącznie).

### **3. Sprawy finansowe i organizacyjne:**

Opłata startowa za Bieg główny:

- Opłata indywidualna – **90,00 zł**: w formie płatności internetowej podczas rejestracji na stronie internetowej <https://wrzos.run/pl>.
- W ramach opłaty startowej zawodnikowi przysługuje:
  - numer startowy wraz z Chipem do elektronicznego pomiaru czasu (nie podlega zwrotowi).
  - posiłek regeneracyjny do zrealizowania po biegu, wydawany na podstawie okazania numeru startowego.
  - woda na trasie.
  - koszulka biegowa (gwarancja dostępności wybranego rozmiaru, przysługuje wyłącznie uczestnikom, którzy wskażą preferowany rozmiar podczas rejestracji).

#### 4. Klasyfikacja:

- Bieg główny kategoria Open 5 km i 10 km:

kobiety miejsca I-III

mężczyźni miejsca I-III

Bieg kategorie wiekowe (miejsca I-III):

| Kat.              |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| Kobiety/Mężczyźni | Przedział wiekowy                     |
| K / M 16          | 16 – 18 lat – tylko na dystansie 5 km |
| K / M 19          | 19 – 29 lat                           |
| K / M 30          | 30 – 39 lat                           |
| K / M 40          | 40 – 49 lat                           |
| K / M 50          | 50 – 59 lat                           |
| K / M 60          | 60 i więcej lat                       |

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

- Nordic Walking kategoria Open 5 km:

kobiety miejsca I-III

mężczyźni miejsca I-III

Nordic Walking kategorie wiekowe (miejsca I-III):

| Kat.              |                   |
|-------------------|-------------------|
| Kobiety/Mężczyźni | Przedział wiekowy |
| K / M 16          | 16 – 18 lat       |
| K / M 19          | 19 – 44 lat       |
| K / M 45          | 45 i więcej lat   |

**O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.**

- Bieg Kategoria Drużyn:

- 4 osoby (minimum 1 kobieta), klasyfikacja na podstawie sumy czasów zawodników.
- miejsca I-III.

## 5. Nagrody:

- Bieg w kategoriach Open: miejsca I-III – puchar, upominek.
- Bieg w kategoriach wiekowych: miejsce I-III – puchar.
- Nordic Walking kategoria Open: miejsca I-III – puchar, upominek.
- Nordic Walking w kategoriach wiekowych: miejsce I-III – puchar.
- Bieg w kategorii Drużyny: miejsce I-III – puchar.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg Główny i Nordic Walking otrzymają okolicznościowy medal.

## 6. Rejestracja:

- Zapisu można dokonywać wyłącznie elektronicznie do dnia **06 sierpnia 2026 r.** poprzez stronę wydarzenia <https://wrzos.run/pl>. W dniu zawodów zapisy nie będą prowadzone.
- Podczas rejestracji wypełnić należy wszystkie pola formularza, szczególnie dotyczące rozmiaru koszulki oraz kategorii biegowych, w których startuje zawodnik.
- W przypadku chęci biegu drużynowego, należy zaznaczyć ten fakt wpisując nazwę drużyny podczas rejestracji.
- Rejestracja uczestnika jest równoznaczna z akceptacją regulaminu wydarzenia oraz potwierdzeniem zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych.
- Zgoda na publikację wizerunku, o ile jest wymagana, udzielana jest odrębnie podczas procesu rejestracji.

## 7. Odbiór pakietów:

- w dniu zawodów, wyłącznie osobisty, w biurze zawodów, które znajdować się będzie na terenie przy rezerwacie „Wrzosowiska w Okonku”, **w godzinach od 8:00 do 10:30. Po wyznaczonej godzinie w biurze zawodów nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego.**
- Pakiet zawiera numer startowy wraz z Chipem do elektronicznego pomiaru czasu (nie podlega zwrotowi) oraz koszulkę biegową.
- Koszulka biegowa (gwarancja rozmiaru tylko dla osób, które zarejestrują się przez stronę internetową).

**PROGRAM MINUTOWY**  
**(Biegi główne i marsz Nordic Walking)**

**I Wrzos.RUN**

**29 sierpnia 2026r. /sobota/**

8:00 – 10:30 – wydawanie pakietów startowych

11:00 – rozpoczęcie zawodów

**START – BIEG GŁÓWNY I NORDIC WALKING**

11:00 – bieg na 10 km – bieg kobiety i mężczyźni

11:05 – bieg na 5 km – bieg kobiety i mężczyźni

11:10 – Nordic Walking 5 km – marsz kobiety i mężczyźni

Program minutowy może ulec nieznacznym zmianom, z uwagi na dostosowanie przebiegu zawodów do tempa startów biegów przez zawodników w poszczególnych kategoriach.

Ogłoszenie wyników – po ukończonym biegu zawodnik otrzymuje wiadomość SMS z wynikiem, a po zakończonych zawodach wyniki uczestników zostaną zamieszczone na stronie <https://wrzos.run/pl>.

Nagradzanie zwycięzców odbywać się będzie po zakończeniu wszystkich biegów (dziecięcych/młodzieżowych, biegów głównych) i marszu Nordic Walking.

**Organizator:**

**Nadleśnictwo Okonek**